

# Dzienny Dom Pomocy dla Osób Starszych i Samotnych

Dzienny Dom Pomocy dla Osób Starszych i Samotnych działając od grudnia 1980 roku stanowi formę pośrednią pomiędzy opieką zakładową i pomocą środowiskową i jako taki zaspokaja w sposób kompleksowy potrzeby ludzi starszych, samotnych nie pozbawiając ich naturalnego otoczenia.

Dzienny Dom Pomocy dla Osób Starszych i Samotnych zapewnia pensjonariuszom następujące rodzaje świadczeń:

- dzienny pobyt wraz z posiłkami (śniadanie, obiad, kolacja);
- podstawowe świadczenia opiekuńcze oraz rekreacyjno-kulturalne;
- rehabilitację ruchową;
- organizowanie zajęć w ramach terapii zajęciowej np. ćwiczenie pamięci, muzykoterapia, ćwiczenia manualno-sprawnościowe, spotkania w ramach programu "poznajmy się lepiej", wspólne gry i zabawy poprawiające kondycję wzrokowo-ruchową.

Pozwala to spełniać główne cele Dziennego Domu Pomocy dla Osób Starszych i Samotnych czyli : profilaktyczny, socjalny, aktywizujący i integracyjny.

Dzienny Dom Pomocy dla Osób Starszych i Samotnych niweluje znacznie objawy i lęki przed starością, przeciwdziała monotonii, nudzie i samotności. Bardzo często pensjonariusze mogą wybierać formy aktywności, które im najbardziej odpowiadają, a także mogą sami realizować własne pomysły.

W Domu rodzą się nowe znajomości, przyjaźnie. Placówka nie stanowi wyizolowanej społeczności, jest otwarta na środowisko zewnętrzne.

Odwiedzają nas dzieci z tarnogórskich szkół i przedszkoli przedstawiając programy artystyczne np. z okazji Dnia Babci, Wigilijne Jasełka i inne.

Od kilkunastu lat utrzymujemy kontakt z Dziennym Domem Pomocy Społecznej w Rudzie Śląskiej. Wspólne spotkania np. bal przebierańców w czasie karnawału w Rudzie Śląskiej, czy Majówka w przydomowym ogrodzie w Tarnowskich Górach sprzyjają integracji obu środowisk.

Pensjonariusze Domu chętnie korzystają z organizowanych wycieczek krajoznawczo - turystycznych (zazwyczaj w ciągu roku organizuje się 2 wycieczki).

O rodzinną atmosferę w Domu dba cały personel : Kierownik, Rehabilitant oraz 8 pracowników obsługi.

Bardzo często osoby trafiają do Dziennego Domu Pomocy dla Osób Starszych i Samotnych po stracie bliskiej osoby, skłania je do tego poczucie samotności, pustki, nieporadności na co dzień, potrzeba kontaktu z innymi.