

## "Pytania i odpowiedzi": Jak budować relacje z uchodźcami z Ukrainy?

Jak budować wzajemne relacje z osobami, którym zagwarantowaliśmy dach nad głową? Jak przełamywać bariery? Rozmawiać o sytuacji na Ukrainie czy nie?

---

Na te i inne pytania odpowiada psycholog Beata Liwowska w materiale filmowym na swoim kanale na Youtube.

<https://www.youtube.com/watch?v=R9RYbn2RVWk>

Lęk może sparaliżować, ale też wyzwolić ogromne pokłady aktywności, co pokazuje zryw Polaków niosących pomoc sąsiadom z Ukrainy. Jak się nie bać? Jak poradzić sobie z lękiem? Na te pytania odpowiada psycholog w wywiadzie.

**Wywiad:** Jak poradzić sobie z lękiem przed wojną?

<https://www.onet.pl/styl-zycia/miasto-kobiet/jak-poradzic-sobie-z-lekiem-przed-wojna-pytamy-psycholozke/cws2dhw,30bc1058>