Spotkanie integracyjno-warsztatowe „Biblioteka Senior dla Seniora”

W dniu 22.03.2022 r. o godz. 10.00 w Dziennym Domu Pomocy dla Osób Starszych i Samotnych przy ul. Bytomskiej 15 odbędzie się spotkanie integracyjno-warsztatowe dla Wolontariuszy i osób zainteresowanych udziałem w innowacji „Biblioteka Senior dla Seniora”.

Celem warsztatów będzie:

- wzmacnianie kompetencji społecznych i umiejętności prospołecznych wolontariuszy,

- przedstawienie praktycznych narzędzi do budowania więzi i komunikacji z seniorami,

- nabycie umiejętność dbania o siebie i swoje emocje.

Warsztaty poprowadzi Dorota Ogrodzka - artystka społeczna, animatorka, pedagożka teatru, reżyserka, trenerka. Specjalizuje się we wsparciu grup o szczególnych potrzebach w pracy z ciekawymi narzędziami do integracji i refleksji.

Serdecznie zapraszamy na spotkanie.