

# "Ruszyła rekrutacja do Projektu Centrum Aktywności Seniorów - CAS"



Rzeczpospolita  
Polska



Śląskie.

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowskich Górach od 1 maja 2021 r. realizuje projekt pn. **Centrum Aktywności Seniorów (CAS)** - współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020. Placówka mieści się w Tarnowskich Górach przy ul. Janasa 11.

W ramach Centrum Aktywności Seniorów funkcjonują:

## **Dzienny Dom Pomocy dla Seniorów z Zaburzeniami Pamięci.**

- Pensjonariuszami tj. uczestnikami projektu mogą zostać osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zarówno kobiety jak i mężczyźni powyżej 60 roku życia, z zaburzeniami pamięci, w tym osoby dotknięte chorobą Alzheimera.
- Placówka oferuje pomoc w zakresie dziennego pobytu - wsparciem może zostać objętych jednocześnie 15 osób, zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do piątku w godzinach 6.00 – 20.00, oferta obejmuje m.in.: działalność prozdrowotną, terapię zajęciową, muzykoterapię, rehabilitację, poradnictwo psychologiczne, gimnastykę, usługi pielęgnacyjne, treningi pamięci i koncentracji, wyżywienie. Działania mają na celu spowolnienie procesów chorobowych oraz zapewnienie stałej opieki osobom niesamodzielnym ze względu na wiek, chorobę, czy niepełnosprawność.

## **Klub Seniora:**

- Pensjonariuszami tj. uczestnikami projektu mogą zostać osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zarówno kobiety jak i mężczyźni powyżej 60 roku życia.
- Placówka oferuje pomoc w zakresie dziennego pobytu - wsparciem może zostać objętych jednocześnie 20 osób, zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do piątku w godzinach 6.00 – 20.00, proponowana oferta to m.in.: działalność prozdrowotna, zajęcia ruchowe, spotkania grup samopomocowych, poradnictwo psychologiczne, terapia zajęciowa, rehabilitacja, warsztaty WenDo, wyżywienie. Celem działalności Klubu Seniora jest stworzenie miejsca przyjaznego seniorom, które pozwoli na utrzymanie seniorów w dobrej kondycji psychofizycznej i ich dłuższe samodzielne pozostawanie w środowisku zamieszkania poprzez realizację aktywności w różnych sferach tj. ruchowej, intelektualnej, rekreacyjnej, turystycznej, edukacyjnej, kulturalnej. Przewiduje się, że średni okres uczestnictwa w zajęciach wynosić będzie 7 miesięcy.

## **Uzupełnieniem oferty projektu pn. „Centrum Aktywności Seniorów - CAS” będzie:**

- usługa Teleopieki dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, niesamodzielnym, wymagających stałego nadzoru, objętych wsparciem MOPS w formie usług opiekuńczych, przebywających we własnych mieszkaniach,
- wsparcie dla opiekunów osób niesamodzielnym zakwalifikowanych do projektu (grupa wsparcia, poradnictwo).

W okresie realizacji projektu tj. 1.05.2021r. do 30.04.2023 r. z oferty CAS będą mogły **korzystać osoby zamieszkujące obszary rewitalizowane w gminie Tarnowskie Góry (Pliki z wykazem ulic do pobrania: [Śródmieście](#), [Stare Tarnowice](#), [Strzybnica](#), [Sowice](#)).**

## Sposób zgłoszenia do CAS

---

Regulamin rekrutacji wskazuje, że pierwszeństwo do udziału w projekcie będą miały:

1. osoby, których dochód nie przekracza 150% kryterium dochodowego, o którym mowa w ustawie o pomocy społecznej,
2. osoby doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego,
3. osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
4. osoby korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie (tj. pobytem w **Dziennym Domu Pomocy dla Seniorów z Zaburzeniami Pamięci** lub w **Klubie Seniora**) proszone są o wypełnienie [FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO DO PROJEKTU](#).

Złożenie **FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO DO PROJEKTU** nie jest równoznaczne z udziałem w projekcie. Osoby spełniające kryteria uczestnictwa, które z uwagi na brak miejsc nie zostały przyjęte, zostaną wpisane na listę rezerwową. Osoby z listy rezerwowej, mogą stać się uczestnikiem w przypadku pojawienia się wolnych miejsc.

Formularz zgłoszeniowy do projektu należy:

- złożyć w Sekretariacie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Janasa 9 (osiedle Przyjaźń) lub w placówkach terenowych MOPS
- przesłać pocztą na adres: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Janasa 9 Tarnowskie Góry 42 - 612 lub
- przesłać drogą mailową na adres [sekretariat@mopstg.pl](mailto:sekretariat@mopstg.pl)

Osoby samotne, które ze względu na stan zdrowia nie są w stanie wypełnić lub wysłać dokumentów mogą zgłosić się telefonicznie: 32 768 97 11, 32 284 48 59 lub mailem na adres: [zu@mopstg.pl](mailto:zu@mopstg.pl), [szap@mopstg.pl](mailto:szap@mopstg.pl). Pracownik socjalny MOPS ustali z osobą zainteresowaną termin spotkania celem skompletowania dokumentów.